

## Оздоровление

### САНАТОРИЙ "ПРИДНЕПРОВСКИЙ"



Адрес:

247250 Республика Беларусь  
Гомельская обл., Рогачевский р-н,  
санаторий "Приднепровский"

Телефоны:

+375 2339 9-42-43, +375 2339 3-12-76,  
гл.врач +375 2339 2-13-36

Сайт:

<http://www.pridneprovskij.by>

Эл.почта:

[info@pridneprovskij.by](mailto:info@pridneprovskij.by)

Проезд до санатория:

1. Поездом - до ст. Рогачев Могилевской железной дороги, затем 12 км рейсовым автобусом до санатория. 2. Автобусом из Минска - "Минск-Корма", "Минск-Чечерск" до ост."Санаторий".

Местоположение:

Расположен в 12 км от г.Рогачев, в 121 км к северо-западу от г. Гомель на левом берегу реки Днепр, в смешанном лесу на территории ок. 150 га

Описание:

Курорт был основан в 1970 году. Рассчитан на 450 человек. Наряду с климатом основными природными факторами являются минеральные воды и лечебные грязи. Минеральные воды двух видов были выведены на поверхность в 1963 г. путем бурения. В это же время было открыто месторождение сапропелевой грязи пресного озера Святое, расположенного в 5 км. от курорта. Санаторий "Приднепровский" располагает 2 лечебными корпусами, 2 водолечебницами, 2 бассейнами (с минеральной и пресной водой), грязелечебницей, сауной.

Специализация:

лечение опорно-двигательного аппарата, гинекология, урология, лечение бесплодия, лечение нервной системы в т.ч. детского церебрального паралича.

САНАТОРИЙ «ЛЁТЦЫ»



Адрес:

211230, Республика Беларусь,  
Витебская область, Витебский район,  
д. Малые Лётцы, санаторий «Лётцы»

Телефоны:

+375 (212) 29-72-39,+375 (212) 29-73-  
35, гл.врач +375 (212) 29 72 43

Сайт:

<http://www.letzy.vitebsk.by>

Эл.почта:

[letzy1@mail.ru](mailto:letzy1@mail.ru)

Проезд до санатория:

1.Поездом - до платформы "Летцы" Белорусской железной дороги 2. Автобусом из Витебска - "Витебск-Старое Село" до остановки "Малые Летцы"

Местоположение:

Расположен в деревне Малые Летцы Витебской обл. в сосновом лесу на берегу озера Шевино.

Описание:

Курорт был основан в 1959 году. Рассчитан на 450 человек. Санаторий располагает четырьмя минеральными источниками, которые широко используются для ванн, орошений, ингаляций и других лечебных процедур. Для санаторно-курортного лечения в санатории имеются: водолечебница, кабинеты электро- и светолечения, лазеротерапии, спелеотерапии, электросна, массажа, подводного душа-массажа, мануальной терапии, фитобар, гинекологический кабинет, зубоврачебный кабинет, зал механических тренировок, кабинет рефлексотерапии, гомеопатии, кабинет лечебных душей, кабинет сухих углекислых ванн, 4-х камерных минеральных ванн, кабинет орошения десен, кишечный кабинет, 4 зала ЛФК, кабинеты психотерапии.

Специализация:

лечение системы кровообращения, лечение органов пищеварения и дыхания.

САНАТОРИЙ им. ЛЕНИНА



Адрес:

213801 Республика Беларусь  
Могилевская обл. г. Бобруйск, ул.  
Чонгарская, 193 санаторий им. В.И.  
Ленина

Телефоны:

+375 (225) 49-14-56, +375 (225) 49-34-  
05, гл.врач +375 (225) 58-07-75

Сайт:

<http://sanatoriy-bobruisk.by>

Эл.почта:

[info@sanatoriy-bobruisk.by](mailto:info@sanatoriy-bobruisk.by)

Проезд до санатория:

Поездом - до ст. Бобруйск или ст. Березина Могилевской ж/д, затем по городу автобусом №2 или маршрутным такси № 51, 60.

Местоположение:

Расположена на живописной окраине г. Бобруйск на правом берегу реки Березина

Описание:

Одна из старейших здравниц Республики Беларусь, санаторий существует с 1946 года. Рассчитан на 300 человек. Важнейшими лечебными факторами санатория являются четыре источника Бобруйских минеральных вод. Источник № 2 по своему составу является аналогом минеральной воды курорта "Трускавец". Минеральные воды используются для питьевого лечения, тюбажей, орошений и в виде общих минеральных ванн. К услугам пациентов жемчужные, скипидарные, углекислые, йодо-бромные, сухие углекислые ванны, а также ванны с лекарственными травами, пенные, вихревые и контрастные. Водолечение в санатории представлено различными душами: восходящим, циркулярным, "Шарко", подводным душем-массажем.

Специализация:

лечение опорно-двигательного аппарата, лечение нервной системы, лечение органов пищеварения, гинекология, урология.

САНАТОРИЙ «КРИНИЦА»



Адрес:

223033 Республика Беларусь Минская обл., Минский р-н, д. Ждановичи, санаторий «Криница»

Телефоны:

+375 17 509-96-34, +375 17 509-96-21, гл.врач +375 17 509 55 95

Сайт:

<http://www.krynitsa.by>

Эл.почта:

[san.krynitsa@gmail.com](mailto:san.krynitsa@gmail.com)

Проезд до санатория:

1. Электричкой - с ж/д вокзала г.Минск до ст. Ждановичи. 2. Маршрутным такси №499, №482 с ул. Кирова 1 Минска или автобусом д/с Одоевского - Криница. Маршрутным такси №1051 с Комаровского рынка. Или городским автобусом №44 до остановки «Школа».

Местоположение:

Санаторий находится в 3 км от границы города Минск. С западной части к санаторию примыкает водохранилище "Криница", с севера – лесной массив, с северо-запада – лесопарковая зона Ждановичского лесничества охранной зоны Заславского водохранилища.

Описание:

Курорт был основан в 1922 году. Рассчитан на 300 человек. Ждановичская сульфатно-хлоридно-натриевая минеральная вода – аналог Трускавецкой, Новоижевской, Миргородской. Она имеет разную минерализацию ( от 2 до 11 г/л), содержит микроэлементы брома, йода, магния, кальция, фтора. Применяется как внутрь, так и для лечения минеральными ваннами.

Специализация:

лечение органов пищеварения, лечение нарушений системы кровообращения в т.ч. сахарного диабета.

САНАТОРИЙ “НАРОЧЬ”



Адрес:

222395 Республика Беларусь, Минская область, Мядельский район, к.п. Нарочь, ул. Зеленая, 1 ,санаторий "Нарочь"

Телефоны:

+375 1797 4-97-06, +375 1797 4-72-49, гд.врач +375 1797 4-72-31

Сайт:

<http://www.sannaroch.com>

Эл.почта:

[sannaroch@sannaroch.com](mailto:sannaroch@sannaroch.com)

Проезд до санатория:

1. Автобусом Минск - санаторий "Нарочь" 2. Поездом - ж/д Минск до ст. Молодечно или ст. Постава, затем автобусом до санатория "Нарочь".

Местоположение:

Самой природой предназначено стать курортом этому живописному месту. Именно здесь, на северо-западном берегу озера Нарочь, уютно расположилась здравница – «Санаторий Нарочь».

Описание:

Озеро Нарочь – голубая жемчужина Беларуси. Санаторий был основан в 1922 году. Рассчитан на 200 человек. Курорт Нарочь находится в области широкого распространения минерализованных вод, которые по химическому составу относятся к типу сульфатно - хлоридных - натриевых. В близ лежащих озерах сконцентрированы значительные запасы сапропелевых грязей. Сосновый лес сделают ваш отдых в Беларуси незабываемым, ведь этот лес - это природная лаборатория чистейшего воздуха, песчаные берега и отмели, огромное зеркало воды, наличие источников минеральных вод- все это создает благоприятные условия для лечения сердечно- сосудистых заболеваний, нарушений обмена веществ, заболеваний нервной системы.

Специализация:

лечение органов кровообращения, лечение системы пищеварения, лечение опорно-двигательного аппарата.

САНАТОРИЙ "БУГ"



Адрес:

225119, Республика Беларусь,  
Брестская область, Жабинковский  
район, санаторий "Буг"

Телефоны:

+375 (1641) 3-82-19, +375 (1641) 3-82-  
30, гл.врач +375 (1641) 3-81-32

Сайт:

<http://www.sunboog.com>

Эл.почта:

[zakaz@sunboog.com](mailto:zakaz@sunboog.com)

Проезд до санатория:

1.Поездом до ст. Брест (если поезд не останавливается в Жабинке) и далее автобусом "Брест - Санаторий Буг" ежедневно в 7.10; 13.25; 16.45. 2. Поездом до ст. Жабинка и далее автобусом до Санатория Буг по пн., ср., сб., вскр. 8.00 и 14.40

Местоположение:

Санаторий находится в сосновом бору на правом берегу реки Муховец в 30 км от г.Брест, в 20 км от г.Кобрин и в 15 км от г.Жабинка в экологически чистом районе, не подвергшемся загрязнению радионуклидами

Описание:

Санаторий был основан в 1965 году. Рассчитан на 540 человек. Санаторий располагает природными лечебными факторами: благоприятный климат и минеральная вода, добываемая из скважины на территории санатория. Хлоридно-кальциевый рассол откачивается с глубины 1128 м. Для проведения санаторно-курортного лечения в санатории имеются: водолечебница, кабинеты теплолечения, кабинеты электросветолечения, 2 лечебных бассейна, 2 зала ЛФК, тропа "Здоровье", терренкур, кабинет механотерапии, массажа, ингаляций, кабинеты стоматолога, психотерапевта, рефлексотерапии, мануальной терапии, спелеотерапии, музыкотерапии, гомеопатии, бронхиальных заливок, фитотерапии, Биоптрон- и релакс-терапии, аэросярий, пляж, сауна.

Специализация:

лечение органов дыхания, лечение системы кровообращения, лечение опорно-двигательного аппарата, лечение нервной системы.

САНАТОРИЙ «ЧЁНКИ»



Адрес:

247001 Республика Беларусь,  
Гомельская обл., Гомельский район, п.  
Ченки, ул. Октябрьская, 113, санаторий  
«Чёнки»

Телефоны:

+375 232 94-32-63,+375 232 96-13-42,  
гл.врач +375 232 96-14-23

Сайт:

<http://www.chenki.by>

Эл.почта:

[chenki@tut.by](mailto:chenki@tut.by)

Проезд до санатория:

1. От автовокзала (расположен рядом с железнодорожным вокзалом г.Гомеля) каждый час отправляется автобус «Гомель-Чёнки» и каждые 15 минут маршрутное такси №110 «Гомель-Чёнки».Ехать до остановки Санаторий «Чёнки».

Местоположение:

Расположен в 3 км от Гомеля.Огромные массивы хвойного леса, дубовые рощи, полноводная река Сож, заливные луга создают изумительный по красоте пейзаж, окружающий санаторий "Ченки".

Описание:

Санаторий был основан в 1922 году. Рассчитан на 300 человек. Лечебно-диагностическое отделение санатория включает в себя 22 лечебных кабинета и 8 консультативно-диагностических кабинетов. Для лечения и оздоровления взрослых и детей применяются озокеритолечение, магнитотерапия, лазеротерапия, механотерапия, психотерапия, проводится электропунктурная компьютерная диагностика, различные виды массажа.Ценным природным фактором является минеральная вода. На территории санатория действуют 2 скважины глубиной 640 м, что дает возможность получать воду высокой минерализации – 29,1 г/л. Данная вода сульфидно-хлоридно-натриевого состава с микроэлементами в виде катионов натрия, кальция, магния и анионов хлора, сульфатов.

Специализация:

лечение нервной системы, лечение системы кровообращения, лечение органов дыхания, лечение опорно-двигательного аппарата.

САНАТОРИЙ МАТЕРИ И РЕБЕНКА "БЕЛОРУСОЧКА"



Адрес:

223031 Республика Беларусь, Минская область, Минский район, а/г Ждановичи, санаторий "Белорусочка"

Телефоны:

+375 (17) 544 91 00, +375 (17) 544 90 00,  
директор +375 (17) 544 9 123

Сайт:

<http://belorusochka.com>

Эл.почта:

[mail@belorusochka.com](mailto:mail@belorusochka.com)

Проезд до санатория:

1.Автобусом - от ст. метро "Пушкинская" № 219, № 419, № 420 до остановки санаторий «Белорусочка». 2.Автобусом № 219Д, от ж/д станции Минск до до остановки санаторий «Белорусочка».

Местоположение:

Находится санаторий в 7 км от черты г.Минск, в 3 км. от ж/д станции Ждановичи в экологически чистой зоне среди хвойно-березового леса на берегу водохранилища Дрозды.

Описание:

Санаторий был основан в 1961 году. Рассчитан на 300 человек. Санаторий "Белорусочка" - это единственный санаторий для родителей с детьми в Беларуси, который принимает на лечение детей, страдающих сахарным диабетом. В санатории есть прекрасная водолечебница, оснащенная ваннами для подводного вихревого массажа, ваннами для детей и взрослых, душевыми залами. Для бальнеолечения применяются не только естественные минеральные воды, добываемые на территории санатория, но и ванны с хвойным экстрактом, морской солью с добавками лимона, малины, ромашки.

Специализация:

лечение органов дыхания, лечение органов пищеварения, лечение заболеваний эндокринной системы, лечение нарушений обмена веществ.

САНАТОРИЙ "ЛЕСНЫЕ ОЗЁРА"





Адрес:

211481 Республика Беларусь,  
Витебская область, Ушачский район,  
д.Вашково д.5а, санаторий "Лесные  
озёра"

Телефоны:

+375 2158 5-70-89, +375 2158 5-92-42,  
гл.врач +375 2158 2-12-97

Сайт:

<http://www.lesnyeozeera.com>

Эл.почта:

[lesnyeozeera@mail.ru](mailto:lesnyeozeera@mail.ru)

Проезд до санатория:

1.Поездом - до ж/д станций Полоцк или Витебск - они ближе всего расположены к санаторию "Лесные озера". Затем с автовокзала на автобусе до г.п. Ушачи. Из Минска 2. Аавтобусом - с автовокзала "Московский" г.Минска до г.п.Ушачи через санаторий (2,5 часа езды).

Местоположение:

«Санаторий «Лесные озёра» расположен в сосновом лесу на берегу озера Долгое и Барковщина, в Ушачском районе Витебской области.

Описание:

Современный санаторий был основан в 1961 году. Рассчитан на 300 человек.Родниковые воды Ушаччины (Витебская область) издавна использовались для лечебных целей.Минеральной водой "Барковщинская-4" успешно лечатся желудочно-кишечные и урологические заболевания. Медицинская база санатория совершенствуется ежегодно. Сегодня полноценно функционирует физио-терапевтическое отделение, применяется грязелечение, спелеотерапия, сухие углекислые ванны, души, массаж, ванны.

Специализация:

лечение органов кровообращения, лечение нервной системы, лечение органов дыхания, лечение опорно-двигательного аппарата, урология.

САНАТОРИЙ "НАРОЧАНСКИЙ БЕРЕГ"



Адрес:

222395, Беларусь, Минская область,  
Мядельский район, к.п. Нарочь, ул.  
Лесная, д. 3, санаторий "Нарочанский  
берег"

Сайт:

<http://www.narochbereg.by>

Эл.почта:

[narochbereg@mail.belpak.by](mailto:narochbereg@mail.belpak.by)

Проезд до санатория:

1. От ж/д вокзала в г.Минске перейти на автовокзал «Центральный» и далее следовать автобусом или маршрутным такси до к.п.Нарочь. Во время покупки билетов в кассе вокзала приобретайте билеты по маршруту через г.Мядель до остановки «Белая Русь». 2. Поездом - со станции Минск до ст. Молодечно или ст. Поставы, затем автобусом до курортного поселка Нарочь.

Местоположение:

Здравница находится в уникальном, экологически чистом Национальном парке "Нарочанский" на берегу озера Нарочь в 600м от озера в массивах хвойного леса.

Описание:

Образован в 2000 г. Рассчитан на 150 человек. Климат курорта отличается средним количеством солнечных и дождливых дней, отсутствием сильных ветров, более высокой температурой воздуха по сравнению с другими районами Минской области. Все вышеуказанные факторы создают микроклимат, который характеризуется наличием в воздухе значительного количества эфирных масел, озона, отрицательных ионов, которые в совокупности оказывают лечебное действие. Важнейшим лечебным природным фактором санатория можно назвать минеральную воду "Нарочанская", близкую по составу к знаменитой Трусковецкой №1.

Специализация:

лечение органов кровообращения, лечение нервной системы, лечение органов дыхания, лечение опорно-двигательного аппарата, урология.